

## PROGRAMME VOYAGE AU COSTA RICA

NOVEMBRE-DÉCEMBRE 2023

GROUPE MCEI



## Jour 1

**19 novembre 2023*****GENEVE / PARIS / SAN JOSE***

Vols Genève – Paris – San José avec la compagnie aérienne Air France.

Horaires des vols : 09h00 Genève – 10h15 Paris / 13h10 Paris – 17h40 San José

Arrivée à l'aéroport de San José et transfert à votre hôtel et accueil par notre représentant local.

Nuit au GRAND HOTEL COSTA RICA

# Jour 2

20 novembre 2023

## ***SAN JOSE / VOLCAN IRAZU / ORISI / SAN JOSE***

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ en compagnie de votre guide francophone en bus à la découverte de la Vallée centrale Est. Visite du Volcan IRAZU, parc national où le volcan est accessible en voiture jusqu'à son sommet (3 432 m), le plus haut du pays : de là, par temps clair, on discerne d'un côté la mer des Caraïbes, de l'autre le Pacifique.

Petit arrêt à Cartago, l'ancienne capitale du pays, avec la Basilique de los Angeles dont l'intérieur est recouvert de bois précieux.

Continuation pour Ujarras, charmant village avec son église qui est la plus ancienne du pays. Ensuite route vers le village d'Orosi niché au cœur d'une verdoyante vallée où s'installèrent les premiers colons. Déjeuner en route.

Retour à San José et dîner dans un restaurant de la région.

Nuit au GRAND HOTEL COSTA RICA



*Cratère principal du volcan Irazú*



*Basilique de Cartago*



*Eglise d'Orosi*

# Jour 3

21 novembre 2023

## ***SAN JOSE / GUAPILES / LIMON / PLAYA COCLES***

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ en direction de la côte des Caraïbes via le parc national Braulio Carrillo où vous aurez l'occasion de faire un tour en téléphérique au-dessus de la canopée. Puis visite des sentiers accompagné d'un guide local chevronné (serre à papillons, vivarium de serpents et grenouilles, etc...).

Après cette immersion dans la nature, route jusqu'à Puerto Limon. Cette capitale régionale ne manque pas d'intérêt avec son charme désuet et ses maisons en bois aux couleurs vives. Continuation le long de la côte en traversant les petites stations balnéaires de Cahuita et Puerto Viejo, jusqu'à Playa Cocles.

Déjeuner en route.

Dîner et nuit à l'hôtel LE CAMELEON

# Jour 4

22 novembre 2023

## **PLAYA COCLES / BAMBU / COMUNITÉ BRIBRI / PLAYA COCLES**

Petit déjeuner à l'hôtel.

Rencontre avec une communauté indienne Bribri.

Départ vers 7h30 et rendez-vous à 09h00 au village de Bambú (Bratsi en langue indienne), rencontre avec votre guide Bribí hispanophone. Embarquement à bord d'authentiques pirogues indiennes (à moteur et perche): navigation sur les ríos Sixaola et Yorkin vers le village de Yorkin à la frontière avec le Panama. Débarquement et accueil à la «Casa de las Mujeres Stibrawpa». Explications sur les us et coutumes de cette ethnie indienne : fabrication de l'habitat, traitement du cacao, utilisation des arcs et flèches, artisanat.... Déjeuner traditionnel sous le « rancho » de la communauté.

### LES BRIBRIS

*Identité culturelle : les Bribris ont conservé leur langue orale et utilisent l'alphabet latin et un certain nombre de caractères de phonétique internationale pour le transcrire à l'écrit.*

*Activités : agriculture comme cacao, banane, maïs, haricots et tubercules. Élevage de cochons. Chasse d'oiseaux. Pêche. Artisanat : vannerie et fabrication d'instruments musicaux avec des matières naturelles, tissages avec des fibres et des pigments naturels.*

Dans l'après-midi, retour à votre hôtel par le même chemin dans le sens inverse.

Dîner et nuit à l'hôtel LE CAMELEON



*Préparation du déjeuner...*



*Pont suspendu au-dessus d'un rio...*



*Jeune fille Bribí*

# Jour 5

23 novembre 2023

## **PLAYA COCLES / LIMON / GUAPILES / SARAPIQUI / VOLCAN ARENAL**

Petit déjeuner à l'hôtel.

Vous quitterez la côte des Caraïbes afin de rejoindre le célèbre volcan El Arenal, symbole du Costa Rica.

En cours de route arrêt à Horquetas de Sarapiquí pour visiter une plantation familiale de cœur de palmier. En compagnie de la propriétaire des lieux, visite et explications sur la culture de palmiers. Suivi d'un déjeuner à base de cœurs de palmiers.

Dans l'après-midi continuation vers le Volcan Arenal (1600 m), l'un des plus actifs du monde, dont le cône parfait émerge des nuages.

Dîner et nuit à l'hôtel TABACON THERMAL RESORT & SPA



*Plants de « palmito ».*



*Enveloppe d'un cœur de palmier.*



*Préparations culinaires à base de cœurs palmiers.*

## Jour 6

24 novembre 2023

### ***VOLCAN ARENAL***

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ vers le « Mirador Arenal 1968 » pour une balade à pied en compagnie de votre guide à travers des sentiers et des coulées de lave de 1968 avec une vue panoramique sur la lagune et le volcan.

Déjeuner dans un restaurant de la région.

Après-midi libre. Détendez-vous dans les piscines de votre hôtel (entrée aux sources chaudes incluse) et profitez des jardins luxuriants.

Dîner et nuit à l'hôtel TABACON THERMAL RESORT & SPA



*Vue sur le volcan Arenal du PN Arenal*



*Ecotermiales*



*Ecotermiales*

# Jour 7

25 novembre 2023

## **VOLCAN ARENAL / LAC D'ARENAL / CAÑAS / LIBERIA / CAÑAS DULCES**

Petit déjeuner à l'hôtel.

Ensuite route vers les Ponts suspendus de Mistico Park pour une belle promenade (durée du parcours : env. 2 heures) afin d'observer la flore et de la faune dans une forêt tropicale magnifique avec de somptueuses perspectives sur le volcan Arenal. Le parcours est ponctué de 8 ponts fixes et 6 ponts suspendus de 48 à 98 mètres de long. Parfaitement sécurisés, les ponts enjambent des canyons où vous aurez une vue plongeante sur la canopée. Déjeuner sur place.

Dans l'après-midi, départ en direction de votre logement.

A votre arrivée, vous pourrez profiter des bassins thermo-minéraux, piscines, bains de boue et du sauna naturelle (Temazcal) avec libre accès.

Dîner et nuit à l'hôtel BORINQUEN



*Ponts suspendus...*



*Vue sur Arenal...*



*Un des sentiers...*

# Jour 8

26 novembre 2023

## **CAÑAS DULCES / RINCON DE LA VIEJA / CAÑAS DULCES**

Petit déjeuner à l'hôtel.

Le matin, visite du Parc National Rincón de la Vieja avec son volcan encore en activité. Belle randonnée à la découverte de la faune (singes, oiseaux, tapirs..), de la flore et surtout des manifestations géothermiques (bassins bouillonnants de boue, sources d'eaux chaudes, mini geysers). Vous y trouverez également la plus grande concentration d'orchidées dont la *Guarantea skinneri* (fleur nationale appelée localement « Guaría morada »).

Retour à l'hôtel pour le déjeuner.

Après-midi libre.

Dîner et nuit à l'hôtel BORINQUEN

# Jour 9

27 novembre 2023

## **CAÑAS DULCES / LIBERIA / CAÑAS**

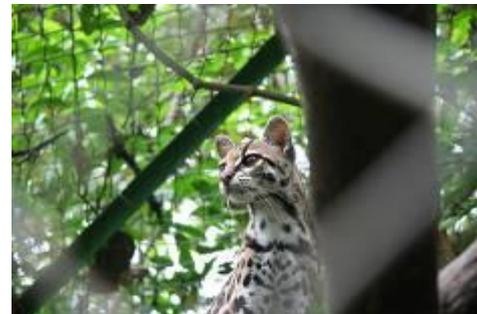
Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ vers Cañas en passant par Liberia et Bagaces.

Arrivée à votre hôtel et déjeuner sur place.

L'après-midi, visite de l'orphelinat "Las Pumas". Ce sanctuaire, créé il y a 30 ans par un couple suisse, recueille dans un habitat caractéristique de la forêt tropicale, des félins sauvés du braconnage ou confisqués par les autorités. Ocelots, pumas, jaguars, margays (ou chats-tigres), oncilles, jaguarundis; les six espèces natives du Costa Rica sont représentées à "Las Pumas".

Dîner et nuit à l'hôtel HACIENDA LA PACIFICA



*Las Pumas*

# Jour 10

28 novembre 2023

## **CAÑAS / RIO BEBEDERO / CAÑAS**

Petit déjeuner à l'hôtel.

Le matin, vous aurez l'occasion de faire une passionnante promenade en bateau d'env. 2h30 sur le Río Bebedero à la lisière du Parc National Palo Verde. Observation de nombreux oiseaux : martins et aigles pêcheurs, spatules roses, cormorans, etc... Retour à la base pour un déjeuner typique puis retour à l'hôtel.

Après-midi libre.

Dîner et nuit à l'hôtel HACIENDA LA PACIFICA



*Crocodile*



*Rio Bebedero...*



*Pico Cuchara – Boat-biller Heron*

## Jour 11

29 novembre 2023

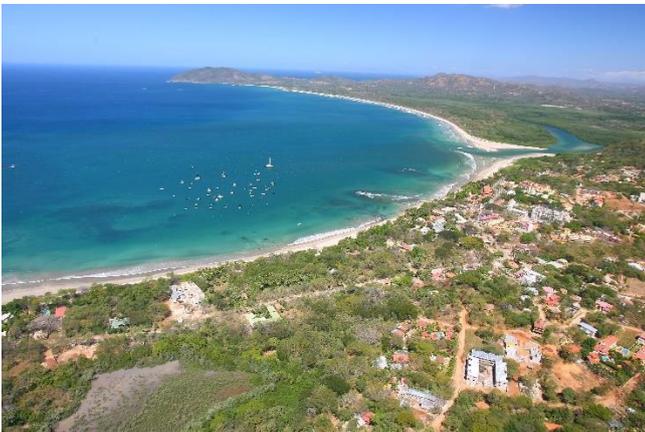
### *CAÑAS / LIBERIA / TAMARINDO*

Petit déjeuner à l'hôtel.

Journée libre et transfert à l'aéroport de Liberia en fin d'après-midi. Envol pour la Suisse via Amsterdam avec la compagnie aérienne KLM.

Pour les participants qui optent pour l'extension de 4 nuits à Tamarindo, départ en direction de Playa Tamarindo l'une des stations balnéaires les plus renommées du Guanacaste.

Nuitée à l'hôtel TAMARINDO DIRIA



## Jour 12

30 novembre 2023

### *TAMARINDO*

Petit déjeuner à l'hôtel.

Séjour libre.

Nuit à l'hôtel TAMARINDO DIRIA

# Jour 13

01 décembre 2023

---

## *TAMARINDO*

Petit déjeuner à l'hôtel.

Séjour libre.

Nuit à l'hôtel TAMARINDO DIRIA

# Jour 14

02 décembre 2023

---

## *TAMARINDO*

Petit déjeuner à l'hôtel.

Séjour libre.

Nuit à l'hôtel TAMARINDO DIRIA

# Jour 15

03 décembre 2023

---

## *TAMARINDO / LIBERIA / AMSTERDAM*

Petit déjeuner à l'hôtel.

Journée libre.

En fin d'après-midi, transfert en direction de l'aéroport de Liberia.

Décollage de Liberia à 21h00 avec la compagnie aérienne KLM.

# Jour 16

Fin de l'itinéraire - 04 décembre 2023

---

## *AMSTERDAM / GENEVE*

14h15 atterrissage à Amsterdam

17h10 décollage d'Amsterdam avec KLM

18h40 arrivée à Genève

# Tarifs

---

Arrangement forfaitaire 10 nuits en chambre double : **CHF 5'184.- par personne**

Arrangement forfaitaire 14 nuits en chambre double : **CHF 6'149.- par personne**

## Inclus :

- Les vols Genève – San José via Paris avec Air France et Liberia – Genève via Amsterdam avec KLM en classe économique
- 10 ou 14 nuits dans les hôtels mentionnés ou similaires selon programme choisi
- La pension complète du petit déjeuner du jour 2 au déjeuner buffet du jour 11
- Le petit déjeuner du jour 12 au jour 15
- Le service d'un guide francophone local
- Le service de transport privé en bus confortable
- Les activités et visites selon le programme

## Non inclus :

- Supplément chambre à usage individuelle programme 10 nuits CHF 1'715.- / 14 nuits CHF 2'476.-
- Supplément vols en **classe business** CHF 3'340.- par personne
- Supplément vols en **classe économique premium** CHF 307.- par personne
- Les repas non mentionnés
- Les boissons
- Les pourboires au guide et au chauffeur
- Les frais personnels
- Les entrées aux parcs et musées non mentionnées
- La taxe de sortie du Costa Rica: USD 29.- par personne
- L'assurance annulation/rapatriement

# Informations & inscriptions

---

Stohl-Air Voyages

Aline Monteiro

Téléphone : 022 365 19 80

Email : [aline.monteiro@stohler.com](mailto:aline.monteiro@stohler.com)

